

CRIMINAL DEFENSE · 2026



SHIYUDE
&PARTNERS

时予德® 律 师 事 务 所

有效刑事辩护

全力以赴，为低谷中的人生

EFFECTIVE CRIMINAL DEFENSE · LEGAL SERVICES

山东时予德律师事务所

0532-81161678 · 青岛市市北区连云港路 76 号安泰广场 19 层

写给您的一封信

A LETTER TO THE FAMILY

我知道，这几天您几乎没有合过眼。

此刻，您可能正攥着一张薄薄的《拘留通知书》，反复看了十几遍；可能整夜开着手机，生怕错过一个电话；也可能已经跟亲戚朋友解释过太多遍，最后干脆不再解释。

请先允许我说一句：这不是您的错，也不是您家人的全部。

一个人被采取强制措施，只是他人生中的一段经历，并不代表他整个人被盖了章。您不必替谁羞愧，也不必向任何人交代。这段时间里，有些亲戚会疏远，有些话会变得刺耳——这很常见，也很伤人，但请您记住，这反映的是别人的处境，而不是您的价值。

然后，是我最想对您说的

每次会见，当事人问得最多的往往不是案子本身，而是“我爸妈身体怎么样”，“孩子还好吗”。您在墙外的状态，直接决定他在墙内的心态。

一个先垮掉的家庭，会让里面的人承受双倍的压力。

所以请您尽量做到三件小事：按时吃饭，按时睡觉，把该做的事继续做下去。照顾老人，接送孩子，照常上班。这不是冷漠，而是为了撑过这场漫长的马拉松——刑事案件通常以月甚至年计算，您需要的是持久的韧性，而非短暂的消耗，甚至崩溃。

您的战场不在法庭上，而在每一个寻常的日子里，我们各自守好自己的位置。

乌云终会散去。而当那一天到来时，一个完整、安稳的家，才是给归来的人最好的礼物。

此致

敬礼

山东时予德律师事务所
刑事辩护业务中心

目录

FIFTEEN CHAPTERS

从一封信开始，到流程、服务、案例与团队，逐层展开。

01	写给家属的一封信	02
02	您此刻在想什么	04
03	一个必须知道的事实	05
04	刑事案件全流程	06
05	侦查阶段：黄金救援期	07
06	审查起诉阶段	08
07	审判阶段	09
08	服务清单 · 立案前与侦查	10
09	服务清单 · 起诉与审判	11
10	服务清单 · 判后与家属	12
11	辩护效果：十五个真实案例	13
12	服务团队与承诺	16
13	附：刑期测算参考	17
14	家属最容易犯的错	18
15	联系我们	19

您此刻在想什么

THE QUESTIONS THAT KEEP YOU AWAKE

这些问题，我们听过太多次。它们不是矫情，是一个家庭突然被按下暂停键之后的本能反应。

01 · BEFORE

被带走之前

可能涉嫌犯罪，我该怎么办？
被警察传唤了，该怎么应对？
朋友犯了事，我会不会被牵连？
要不要自首？怎样才算自首？
录口供，哪些该说，哪些不该说？

02 · AFTER

人被带走之后

多久才能放出来？亲属能去探视吗？
里面会不会被打？会不会被逼供？
先找关系，还是先找律师？
请律师，到底能起多大作用？
能不能先把人保出来？怎么送钱、送衣物？
花钱和对方和解，真的有用吗？

03 · AFTER SENTENCE

判决之后

会被判多少年？有没有机会争取缓刑？
会不会留下案底，影响孩子和以后的路？
法院已经指派了法律援助律师，还需要自己请吗？
检察院说认罪认罚可以轻判，还要请律师吗？
交不起罚金怎么办？怎么才能争取减刑？
被查封、扣押的财物，还能拿回来吗？
在里面会不会被欺负？会不会撑不住？

我们把这些问题的答案列在这里，不是为了吓您——而是想说清楚一件事：这些问题的答案，大多在开庭之前就已经写好了。

一个必须知道的事实

THE ACQUITTAL RATE

294

2025 年全国被依法宣告无罪的人数

同期判决生效被告人 142 万余人——大约每 4800 人中，才有 1 人等来无罪判决。

2025 年，全国法院审结一审刑事案件 105.55 万件，判决生效被告人 142 万余人；依法宣告无罪 294 人，无罪判决率约万分之二。

数据引自 2026 年最高人民法院工作报告（第十四届全国人民代表大会第四次会议）。

这意味着什么

一旦案件进入审判程序，想要全身而退几乎是万里挑一。而同期法院准许检察机关撤回起诉的还有 1235 人，是宣告无罪人数的 4 倍多——案件被拦下来的机会，远大于被判无罪。

等到开庭才找律师，往往已经晚了半程。

五年之间，无罪判决正在变少

3221

2021—2025 年全国法院依法宣告无罪的被告人总数

较上一个五年下降 41.2%；2025 年降至 294 人，为近年最低。

刑事案件全流程

FROM INVESTIGATION TO JUDGMENT

一起刑事案件，通常要穿过公安、检察院、法院三道关口。每一道关口，都是一次可以争取的空间。

01

公安·侦查

INVESTIGATION

8个月零7天以内

立案、侦查、采取强制措施
拘留最长30日，报请批捕7日
侦查终结后移送检察院审查起诉
律师：会见、申请取保、提出不批捕意见

02

检察院·审查起诉

PROSECUTORIAL REVIEW

1.5—6.5个月以内

阅卷、讯问、核实证据，听取意见
可退回补充侦查，每次1个月，限2次
作出起诉或者不起诉的决定
律师：辩护意见、不起诉申请、羁押必要性审查

03

法院·审判

TRIAL

2—13个月以内

一审、二审，简易程序或普通程序
庭前会议、法庭调查与法庭辩论
宣判；不服判决可上诉、申诉
律师：庭审辩护、补充意见、上诉代理

周期提示

刑事拘留最长30日，审查批捕7日，侦查羁押最长7个月，审查起诉最长6.5个月，一审最长13个月。一个案子从被带走到判决，七个月是常态，跨年也不少见。

公、检、法三重考验。专业的刑事律师，在每一个环节上，都能为您的亲友争取到一定的空间。

侦查阶段：黄金救援期

THE GOLDEN 37 DAYS

从被带走那天算起，最初的 37 天，是证据尚未固化、强制措施最有可能被改变的一段窗口。它决定了后面所有事情的难度。

30 日

刑事拘留

公安机关提请批捕前

7 日

审查批捕

检察院决定是否逮捕

2—7 个月

逮捕后羁押

侦查终结后移送起诉

这段时间内，律师能做什么

会见

第一时间了解案情、做专业辅导，让家属知道里面的真实情况

申请取保候审

提出申请，争取让亲友先回家

不呈捕意见

向公安机关提交意见，请其不要提请批捕；公安不呈捕，人就可以先回家

不批捕意见

在检察院审查批捕的 7 天内，提交不予批准逮捕的法律意见

搜集有利证据

申请调取对当事人有利的证据与线索，为洗脱或减轻罪责铺路

退赔与谅解

及时与受害人沟通，争取谅解，为后续轻判留下余地

家属指导

告诉家属能做什么、不能做什么，避免盲目焦虑和误操作

羁押必要性审查

逮捕之后，仍可申请审查是否必须继续羁押

侦查阶段，是刑事辩护里唯一一段「时间站在我们这边」的窗口。错过它，后面每一步都要加倍用力。

审查起诉阶段

REVIEW BEFORE PROSECUTION

案件移送到检察院，意味着侦查机关已经形成了自己的结论。这是律师第一次能看到全部案卷，也是开庭前最后一次改变走向的机会。

阅卷

查阅、摘抄、复制全部案卷材料，从证据里找辩点

继续取保

批捕之后仍可申请取保候审与羁押必要性审查

核实证据

通过会见逐一与当事人核实，发现有利线索

认罪认罚

参与量刑协商，把握从宽幅度，避免盲目签字

法律意见

从程序与实体两方面提出辩护意见，附卷备查

退赔与谅解

与受害人达成和解，争取从宽处理建议

申请不起诉

犯罪情节轻微的，争取相对不起诉，不留案底

非法证据排除

对以非法方法收集的证据，及时提出排除申请

这一阶段真正要争的

一旦起诉到法院，无罪判决率仅约万分之二。所以这里要争的不是「怎么判」，而是「要不要起诉」「以什么罪名起诉」「涉案金额认多少」。

不起诉，意味着不留案底、不影响公职与任职。

这不是判决书上的一个结果，而是一个人往后还能不能正常地生活、工作、做人。

审判阶段

THE TRIAL

开庭往往只有一两个小时，但结果会跟随一生。庭前的准备，决定庭上的表现。

BEFORE THE HEARING

开庭之前

再次阅卷，检查移送法院的案卷有无遗漏

制定辩护策略：无罪辩护或罪轻辩护，逐一核定量刑情节

庭前辅导：指导当事人在庭审中正确表达

重大疑难案件，申请召开庭前会议、排除非法证据

IN COURT

庭审之中

法庭调查与法庭辩论，交叉询问、应对突发状况

当庭提交书面辩护意见与类案检索报告

继续争取退赔与谅解，为量刑留下余地

AFTER THE VERDICT

宣判之后

庭后补充辩护意见，针对争议焦点继续提交

分析判决书，就是否上诉提出明确建议

代为起草上诉状，争取二审改判减刑

当事人给法官的印象，也是判决的一部分。

一个案子侦查数月甚至数年，开庭却常常只有一两个小时。而庭审经验，只能由律师提前给。

服务清单（一）

BEFORE & DURING INVESTIGATION

以下按阶段列出服务项目与对应的交付成果。每一份文书都会归入案卷或交到您手上，办案过程看得见。

刑事立案前 · 当事人尚未被采取强制措施

服务项目	交付成果
法律咨询	《咨询记录报告》
自首指导	《自首指南》《自首书》
询问指导	《询问回答注意事项》
立功指导	《立功指导》
应急预案指导	《拘留应急预案》
提前办理委托手续	《委托代理合同》《授权委托书》

侦查阶段 · 当事人已被拘留、监视居住或已被批准逮捕

服务项目	交付成果
会见	《会见笔录》
讯问指导	《讯问指导》
羁押表现指导	《羁押表现指导》
管辖合法性审查	《管辖异议书》
申请解除、变更强制措施	《解除（变更）强制措施申请书》
申请取保候审	《取保候审申请书》
代理申诉、控告	《纠正违法行为申诉书（控告信）》
申请解除查封、扣押、冻结	《解除查封、扣押、冻结涉案财物意见书》
提出不批准逮捕意见	《关于不批准逮捕的法律意见书》
羁押必要性审查	《羁押必要性审查申请书》
办理认罪认罚	《认罪认罚具结书》
刑事和解	《刑事和解协议》《撤案申请书》

服务清单（二）

REVIEW & TRIAL

审查起诉与审判两个阶段，是案卷全面打开、辩护意见集中输出的时期。

审查起诉阶段 · 案件已移送检察院审查起诉

服务项目	交付成果
查阅、摘抄、复制案卷	《案件卷宗》
制作阅卷笔录	《阅卷笔录》
分析《起诉书》	《起诉书分析报告》
类案检索	《类案检索报告》
确定辩护策略	《辩护策略分析报告》
提出辩护意见	《审查起诉阶段法律意见书》
非法证据排除	《排除非法证据申请书》及配套材料
自行调查取证	《证据目录》及证据材料

审判阶段 · 案件已经提起公诉

服务项目	交付成果
庭前准备	《辩护方案》《发问提纲》《质证提纲》
参加庭前会议	《排除非法证据申请书》《调取证据申请书》
申请证人、鉴定人出庭	《出庭申请书》
申请查看讯问录音录像	《调取录音录像申请书》
参加庭审	《庭审记录》
庭后会见	《会见记录》
补充提交书面辩护意见	《补充辩护意见》
收取判决书并分析	《判决书分析报告》
上诉代理	《上诉状》

服务清单（三）

AFTER THE VERDICT & FOR THE FAMILY

判决生效之后，事情并没有结束。服刑、减刑、申诉，以及家属自己该怎么做，同样需要有人带着走。

服务项目

交付成果

刑事附带民事诉讼代理 · 被害人因犯罪行为遭受物质损失而提起

起诉状分析	《起诉状分析报告》
提交答辩状	《刑事附带民事答辩状》
出庭参加审理	《庭审记录》
附带民事部分上诉	《刑事附带民事上诉状》

申诉阶段 · 当事人对已经生效的判决、裁定不服

申请人民法院再审	《刑事申诉状》及相关材料
提请人民检察院抗诉	《抗诉申请书》及相关材料
申请国家赔偿	《国家赔偿申请书》

服刑指导 · 判决已经生效，进入刑罚执行期

申请减刑	《减刑申请书》
申请假释	《假释申请书》
申请监外执行、保外就医	《监外执行申请书》《保外就医申请书》
缓刑考验期指导	《缓刑考验期注意事项》

家属辅导 · 当事人被关押或者服刑之后

家属会见指导	《家属探视指引》
送衣物指导	《送衣物指引及衣物要求》
存款指导	《存款指引》

注：以上为各阶段常见服务项目与交付成果，具体以委托合同约定及案件实际需要为准。

辩护效果（一）

FIFTEEN CASES · PART I

判决书是最诚实的记录。以下十五起案件，均来自本团队亲办，按结果由重到轻排列。

不起诉意味着检察机关不再将案件移送法院审判，当事人未经法院定罪，不会留下犯罪记录。

01

无罪释放

职务侵占 2000 余万元

从数亿元资金流水中还原案涉资金的来源与流向，辅以账簿、凭证与证词，证明指控事实不成立。

检察院撤回起诉，羁押一年多后无罪释放。

02

不起诉

组织、领导传销活动罪

从法律适用与证据链条两方面论证，就平台运营行为的性质提出不起诉意见。

检察机关采纳辩护意见，依法作出不起诉决定。

03

不起诉

走私禁止进出口货物（法定代表人）

围绕购买并使用他人许可证出口受管制货物的情节，从犯罪情节与法律适用角度论证。

检察机关对法定代表人作出不起诉决定。

04

不起诉

走私禁止进出口货物（单位）

同一事实下的单位主体，从犯罪情节与法律适用角度严谨论证，提出不起诉意见。

检察机关对涉案单位作出不起诉决定。

05

不起诉

掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益罪

深入研判在案证据，就罪名构成要件与法律适用提出辩护意见。

检察机关采纳，依法作出不起诉决定。

06

不起诉

故意伤害罪

围绕伤情成因与实际危害程度展开论证，提出情节显著轻微、危害不大、不认为是犯罪的辩护意见。

检察机关采纳辩护意见，依法作出法定不起诉决定。

案件结果取决于具体事实与证据，过往案例不构成对本案结果的承诺。

辩护效果（二）

FIFTEEN CASES · PART II

以下五起，当事人最终都没有进监狱服刑。

07

二审改判缓刑

故意伤害致人重伤

全额赔偿并取得谅解；主张邻里纠纷引发、社会危害性不大，请求二审改判缓刑。

二审改判有期徒刑三年，缓刑四年。

08

缓刑

走私普通货物罪（700 余万元）

涉案偷逃税额 700 余万元，已属数额特别巨大，法定刑起点在十年以上。

法院依法适用缓刑。

09

缓刑

诈骗罪（主犯之一）

检察机关原量刑建议为实刑，结合事实与情节充分论证，请求综合考量。

法院适用缓刑，宣判当日释放。

10

缓刑

包庇罪

检察机关量刑建议为实刑，围绕情节与法律适用展开辩护。

法院依法适用缓刑。

11

全案唯一缓刑

非法采矿罪

全案四名被告人未区分主从犯；推动重新核定生态修复费用。

全案唯一获缓刑的被告人；附民诉讼近 50 万元生态修复费用被撤回。

缓刑意味着什么

考验期内依法实行社区矫正，没有再犯或严重违规的，原判刑罚不再执行——人不用进监狱。但缓刑不等于无罪：判决仍然生效，考验期内违反监管规定情节严重的，仍会被收监执行原判刑罚。

案件结果取决于具体事实与证据，过往案例不构成对本案结果的承诺。

辩护效果（三）

FIFTEEN CASES · PART III

以下三起为二审改判，另一起为代理被害人推动立案。

12

二审改判减刑

传播淫秽物品牟利罪

网站系 BT 种子搜索站，非淫秽视频直接提供者；主张不宜按视频数量认定情节特别严重。

二审改判有期徒刑三年、罚金十万元（一审十年、罚金二十万元）。

13

二审改判减刑

贪污 1500 余万元

紧抓证据缺口——入账款项性质无法确认；指控现金贪污而行贿款均为转账，二者矛盾。

二审改判有期徒刑九年（一审十三年）。

14

二审改判减刑

交通肇事

被害人横穿马路且逆行有重大过错；当事人坦白并缴纳保证金；提交类案判决参考。

二审改判有期徒刑一年三个月（一审三年）。

15

推动刑事立案

故意毁坏公私财物（代理被害人）

前期报案未获立案；书面论证主观故意与财物价值鉴定依据，推动重新委托鉴定。

确认行为性质与被毁财物价值均达立案标准，公安机关正式立案侦查。

十五起案件，三个数字

6 起

不判罪：无罪释放或不起诉

5 起

未被收监执行，含缓刑

7 年

单案最多的减刑幅度

案件结果取决于具体事实与证据，过往案例不构成对本案结果的承诺。

服务团队与承诺

WHO STANDS WITH YOU



时予德刑事辩护团队由执业十五年以上、专注刑事领域的合伙人领衔，长期办理各类刑事案件，足迹遍布多地看守所与办案机关。团队中有省市律师协会刑事辩护专业委员会、刑事訴訟专业委员会成员，长期深耕刑事辩护实务。

我们办成过无罪辩护的案例，也代理过多起重大疑难案件。判决书最真实地记录了团队的劳动成果——桃李不言，我们用事实说话。

服务承诺

高效及时

第一时间响应您的需求，不让您在等待中一点点耗尽信心

规避风险

提前识别并规避潜在的法律风险，不让小问题酿成大麻烦

主动服务

全程主动跟进，主动向您汇报案件进展，而不是等您来问

费用适中

合理的收费，让专业的刑事辩护不再是有钱人的专属

坦诚相告

如实告知案件的真实处境与可能走向，不夸大胜算，也不回避风险

案件不分大小。对当事人和他的家庭来说，每一件都是天大的事。

附：刑期测算参考

HOW A SENTENCE IS CALCULATED

宣告刑 = 基准刑 × (1 ± 各量刑情节调节比例)。下表为常见法定、酌定情节的参考区间，仅供初步判断，具体以案件事实与办案机关认定为准。

量刑情节	参考调节幅度
未成年人（16—18 周岁）	减少 10—50%
老年人过失犯罪（75 周岁以上）	减少 20—50%
犯罪未遂（未实行终了）	减少 20—40%
犯罪中止（未造成损害）	减少 100%
从犯（一般情形）	减少 20—50%
自首（主动直接投案）	减少 20—40%
坦白（如实供述）	减少 0—20%
立功（一般立功）	减少 0—20%
当庭自愿认罪	减少 0—10%
退赃退赔	减少 0—30%
积极赔偿并取得谅解	减少 0—40%
刑事和解（一般情形）	减少 0—50%
认罪认罚并坦白	减少 0—30%
累犯	增加 10—40%

减刑与假释

有期徒刑执行 1 年以上方可减刑（5 年以上需 1.5 年，10 年以上需 2 年）；一次减刑一般不超过 9 个月，确有悔改并有立功的不超过 1 年，有重大立功的不超过 1 年 6 个月，确有悔改并有重大立功的不超过 2 年。

有期徒刑须执行原判刑期 1/2 以上，无期徒刑须实际执行 13 年以上。累犯，以及因故意杀人、强奸、抢劫、绑架、放火、爆炸等暴力性犯罪被判处十年以上的，不得假释。

本页内容根据公开信息整理，仅供初步参考，不构成法律意见，请勿直接套用。

家属最容易犯的错

MISTAKES THAT COST THE MOST

出事之后，家属做的很多事出于本能，却会悄悄抬高代价。以下五条，是我们最常遇到的。

01 先找关系，再找律师

托关系往往耗掉最宝贵的 37 天，还可能埋下行贿、串供的新风险。真正能改变强制措施的，是及时的法律意见。

02 急着退赃、乱签谅解

退多少、什么时候退、换来什么，都会写进案卷。没有评估就退，可能既花了钱，又坐实了数额认定。

03 让家人去传话、打听案情

家属代为传递信息，可能被认定为串供或妨害作证，把本来无关的人也牵进案件里。

04 相信「交点钱就能放人」

取保候审有法定条件，也有法定程序。凡是承诺花钱必放的，基本都不可信，事后也无从追责。

05 因为慌乱而错过期限

审查批捕 7 天、不服判决上诉 10 天——这些期限一旦过去，相应的救济通道就关上了。

这些错误的共同点，是把最宝贵的那 37 天，用在了不会有用的地方。

联系我们

WE ARE ONE CALL AWAY



如果您正在经历这些，现在就可以打电话。第一次通话不收费，我们会先告诉您此刻最该做的三件事。

咨询服务电话

0532-81161678

办公地址

青岛市市北区连云港路 76 号安泰广场 19 层

公众号 · 视频号

山东时予德律师事务所

一个电话改变不了结果，但早打的电话常常会。

把情况说清楚，胜过独自猜一整夜。

此生最好，您与刑事案件无缘。
若有万一，愿您不必一个人扛。

MAY YOU NEVER NEED US. BUT IF YOU DO, WE ARE HERE.



山东时予德律师事务所

0532-81161678

青岛市市北区连云港路 76 号安泰广场 19 层

CRIMINAL DEFENSE · 2026